

טאץ' - טנס

לקוח/ה יקר/ה ,

אנו שמחים שרכשת את ה- **טאץ' טנס** מערכת לשיכוך כאבים ומקווים שלא תדעי/י יותר כאב. הטנס הוא מכשיר טכנולוגי חדיש, הפועל ע"י העברת סיגנלים חשמליים זעירים באמצעות אלקטרודות המודבקות לגוף, המכשיר משכך את הכאב באמצעות שתי עקרונות עיקריים- המכשיר מעביר פולסים חשמליים למערכת העצבים וגורם לחסימה של הכאב שמגיע למוח. בנוסף ישנה הפרשה מוגברת של אנדורפינים – משככי כאב טבעיים שגורמת להקלה משמעותית בכאב.

המכשיר אפקטיבי בנושאים הבאים: דלקות מפרקים, כאבי גב , כאבי צוואר, כאבי כתפיים, כאבי פנטום, פגיעות ספורט, כאבי מחזור, מגרנות ועוד.

הוראות שימוש:



למכשיר ה-TENS יש שבעה מצבי פעולה שפותחו במיוחד, המסומנים A-G. לאנשים שזהו שימושם הראשון במכשיר מומלץ להתחיל עם תוכנית A ולאחר מכן לעבור ולנסות את שאר התוכניות עד למציאת התוכנית הנעימה והמתאימה לכם ביותר. עדיף לשנות תוכנית בין טיפול וטיפול על מנת שהגוף לא יתרגל.

<u>התכנית</u>	<u>התחושה</u>	<u>סוגי הכאב</u>	<u>תדירות</u>	<u>רוחב הגל</u>	<u>סוג הגירוי</u>
A	רטט, דקירות קלות	רוב סוגי הכאבים האקוטיים והכרוניים	110Hz	50µs	פולסים קבועים
B	תיפוף	כאבים כרוניים כמו כאבי-גב, דלקת פרקים, ראומטיזם, אך לא על שרירים עם פגיעה טראומטית	4Hz	200µs	פולסים קבועים
C	תיפוף	כאבים כרוניים כמו כאבי-גב, דלקת פרקים, ראומטיזם, אך לא על שרירים עם פגיעה טראומטית	2-100Hz	200µs	פולסים רתמיים
D	רטט, דקירות קלות	כאבי מחזור ורוב סוגי הכאבים הכרוניים והאקוטיים	10Hz	200µs	פולסים קבועים
E	תיפוף	כאבים כרוניים, כל סוגי הבחילות אך לא על שרירים עם פגיעה טראומטית	110Hz	200µs	פולסים קבועים
F	רטט, דקירות קלות	רוב סוגי הכאבים האקוטיים והכרוניים	110Hz	200µs	פולסים משתנים
G	רטט, דקירות קלות	רוב סוגי הכאבים האקוטיים והכרוניים	2-200Hz	200 µs	פולסים משתנים

*כאבים כרוניים הם כאבים הממשיכים או חוזרים במשך זמן ארוך לפחות שלושה חודשים.
*כאבים אקוטיים הם כאבים חריפים לאחר תאונה, טראומה או ניתוח.

מיקום האלקטרודות

את האלקטרודות מניחים ליד מקום הכאב, או על נקודות אוקופונטורה. תמיד משתמשים בזוג אלק' (חוט אדום וחוט לבן) בו זמנית לטיפול במקום הכאב. אם משתמשים בשתי זוגות אלק' לטיפול באותו אזור זוג אחד מניחים סמוך לאזור הכאב וזוג נוסף מעליהם. ניתן לשנות מיקום האלקטרודות עד למציאת המיקום הטוב ביותר בשבילך. ניתן להעזר בתמונות המצורפות בעברית לגבי מיקום האלקטרודות, ובתמונות בחוברת באנגלית.

כמו כן ניתן להתייעץ עם הפיזיותרפיסט או עם הרופא המטפל.

משך זמן הטיפול:

משך הטיפול המומלץ הוא לפחות 35 דקות טיפול, ניתן לעבוד עד 10 שעות רצוף עם המכשיר לאחר מכן יש להוריד את האלקטרודות על מנת לתת לעור לנשום.

לאחר השימוש

ודאו שהמכשיר כבוי. הסירו את האלקטרודות ע"י משיכתן מהפינה. אל תשתמשו בחיבור של האלקטרודות לחוט כדי להסירן.

אינפורמציה כללית

אלקטרודות

האלקטרודות המסופקות עם ה-TENS ניתנות לשימוש חוזר. העור חייב לנשום, ולכן יש להסיר את האלקטרודות מידי פעם. כשהאלקטרודות אינן בשימוש, עליהן להיות מאוחסנות במגן הפלסטיק שלהן, בתוך השקית.

מצב האלקטרודות משפיע על ההולכה, ולכן על היעילות של ה-TENS. כשהאלקטרודות מתחילות לאבד מכוסר ההדבקה שלהן, ניתן לרענן ע"י התזת טיפת מים ומריחתה בעזרת האצבע. ברגע שהאלקטרודות איבדו את דביקותן, ניתן להחלף אותן בחדשות אצל היבואן.

סיבוכים

- אלה יכולים להופיע, אך הם נדירים. בבקשה שימי לב לסימנים הבאים:
- ◆ אל תצמידו אלקטרודות לעור סדוק או לעור בו חסרה תחושה. אם חסרה תחושה לא תחושו בגירוי, והעוצמה עלולה להיות חזקה מידי.
 - ◆ האלקטרודות צריכות להיות לחות. אלקטרודות יבשות עשויות לגרום לכוויות קטנות.

אמצעי זהירות כלליים

- ◆ אל תטבלו את מכשיר ה-TENS במים.
- ◆ אל תחשפו את ה-TENS לחום גבוה.
- ◆ הוציאו את הסוללות באם אין שימוש במכשיר משך תקופה ארוכה.

- ◆ אל תשתמשו ב-TENS בזמן שינה ללא השגחה.
- ◆ שמרו את ה-TENS הרחק ממקורות כוח בעלי שדה מגנטי כמו: טלוויזיות, מיקרוגל, תנורים, ורמקולים, שהשדה המגנטי שלהם עלול להשפיע על המסך.

אל תשתמשו/י במכשיר ה-TENS בנסיבות הבאות:

- ◆ אם יש לך קוצב לב או בעיה חמורה של קצב לב.
- ◆ אם יש חום גבוה, זיהום, גידול ממאיר או גידול במערכת העיכול.
- ◆ הנחת האלקטרודות על ראשם של ילדים מתחת גיל 12.
- ◆ במשך 12 השבועות הראשונים של ההריון, או בהנחת האלקטרודות על הבטן בזמן ההריון.
- ◆ בזמן נהיגה, רכיבה על אופניים או בזמן הפעלת ציוד חשמלי כל שהוא.
- ◆ אם הנך סובלת/ת או סבלת בעבר מאפילפסיה.

אסור למקם את האלקטרודות באזורים הבאים:

- ◆ על הסינוס הקרוטידי (עורק התרדמה) הנמצא בקדמת הצוואר.
- ◆ על שתי הרקות בו זמנית.
- ◆ על עור פצוע, סדוק או על אזור חסר תחושה נורמלית.

אחריות

חברת MDS PHARM Ltd נותנת אחריות על המוצר למשך שנה. הדבר נכון רק לגבי מכשיר שנעשה בו שימוש ביתי, שלא נוצל לרעה, שלא נפגע בתאונה ושלא שונה או תוקן בידי מישהו שלא הוסמך ע"י החברה. אם מופיעה תקלה, בבקשה בדוק/בדקי אם המכשיר הופעל בהתאם להוראות. אם כן, החזר/החזירי את המכשיר המקולקל לספק וצרפ/י קבלה/חשבונית קנייה. הסוללות והאלקטרודות אינן כלולות באחריות זו.

הסוללות והאלקטרודות אינן נכללות באחריות על המוצר.

ניתן לרכוש אלקטרודות חדשות ישירות מן החברה.